

Consejo Estatal de Población.

Rafael M. Hidalgo núm. 904,
colonia Altamirano, C. P. 50130,
Toluca, Estado de México.



@COESPO_Edomex



Consejo Estatal de Población del
Estado de México

CE:2022/F/021/20



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

ITS

Las ITS o Infecciones de Transmisión Sexual se contagian de una persona a otra predominantemente por contacto sexual (vaginal, anal u oral).

Algunas ITS se pueden transmitir a través de la sangre y los hemoderivados o de madre a hijo durante el embarazo o el parto.



Aunque existen más de 30 virus, bacterias y parásitos que se transmiten por contacto sexual, en ocho se concentra la mayor incidencia de contagios (OMS).

Infecciones que se pueden curar:

- Sífilis
- Gonorrea
- Clamidiosis
- Tricomoniasis

Infecciones víricas incurables:

- Hepatitis B
- VHS o herpes
- VIH
- VPH (papiloma humano)

Algunas **ITS** que se pueden transmitir de la madre al hijo durante el embarazo o el parto son:

- Sífilis
- Hepatitis B
- VIH
- Clamidiosis
- Gonorrea
- Herpes
- Virus del Papiloma Humano o VPH

Si bien algunas **ITS** no tienen cura, existen tratamientos capaces de atenuar o modificar los síntomas o la enfermedad.



UNA ITS SE PUEDE CONTRAER POR:

- Iniciar una vida sexual durante la adolescencia.
- No usar un condón o preservativo durante el acto sexual.
- Tener muchas parejas sexuales.
- Tener una pareja sexual que tiene muchas parejas sexuales.
- Todas las conductas sexuales que involucran contacto con otra persona o con los fluidos.



PARA PREVENIR UNA ITS SE NECESITA:

- Utilizar un preservativo en todas las relaciones sexuales.
- Tener una relación monógama.
- Postergar la edad a la que se comienza a tener relaciones sexuales.
- Utilizar agujas limpias y desinfectadas.



¿Sabías que...?

de acuerdo con la OMS, cada día más de un millón de personas contraen una ITS o infección de transmisión sexual*

*[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))