

## TRADICIONALES

### Coito interrumpido

Cosiste en la interrupción de la relación sexual antes de que se produzca la eyaculación, de tal modo que el semen sea expulsado lejos de los genitales femeninos.

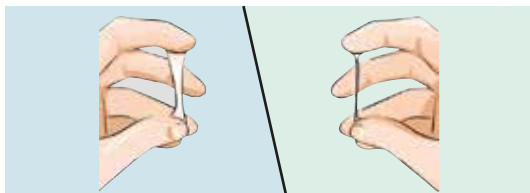
### Método del ritmo o calendario

Se registran los ciclos menstruales para determinar los periodos fértiles y los días en que es posible tener relaciones sexuales con menor riesgo de embarazo.



### Método de Billings

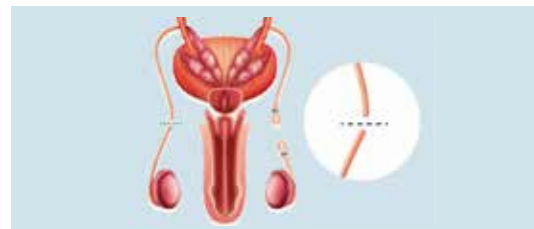
Verificar los cambios producidos en el moco cervical del cuello uterino, en las distintas fases del ciclo menstrual para así determinar la presencia de un periodo infértil o fértil.



## DEFINITIVOS

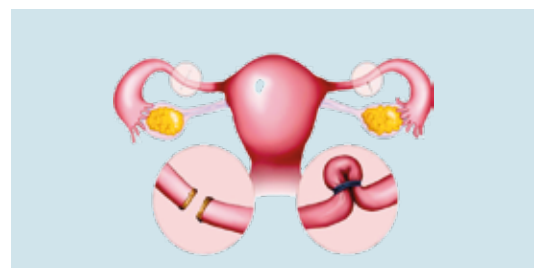
### Vasectomía

Se hace una punción en la piel de la bolsa escrotal por arriba de donde se encuentran los testículos, a través de la cual se localizan, ligan y cortan los conductos deferentes. Tiene una efectividad de 99%.



### Oclusión Tubaria Bilateral (OTB) o Salpingoclasia

Se realiza una pequeña incisión quirúrgica que se puede efectuar a través del ombligo en el momento inmediato a la atención del parto o una cesárea. Tiene una efectividad del 99%.



**Consejo Estatal de Población.**  
Rafael M. Hidalgo núm. 904,  
colonia Altamirano, C. P. 50130,  
Toluca, Estado de México.



@COESPO\_Edomex



Consejo Estatal de Población del  
Estado de México

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

CE:202/F/018/20

## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Son aquellos que impiden o reducen significativamente la posibilidad de una fecundación en mujeres fértiles que mantienen relaciones sexuales.

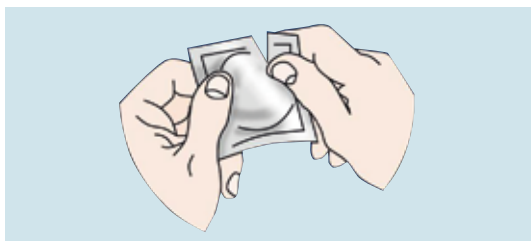
## BENEFICIOS DE SU USO

- Previenen un embarazo no deseado.
- Algunos métodos reducen el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.
- Permiten tomar decisiones informadas y planificadas sobre la sexualidad y la reproducción.

## BARRERA

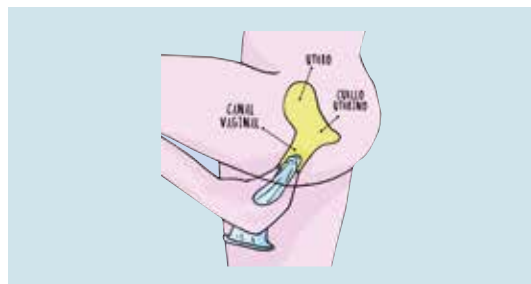
### Condón masculino

Tiene un 85 y 95% de efectividad, si se usa correctamente; también disminuye la posibilidad de contraer una Infección de Transmisión Sexual (ITS).



### Condón femenino

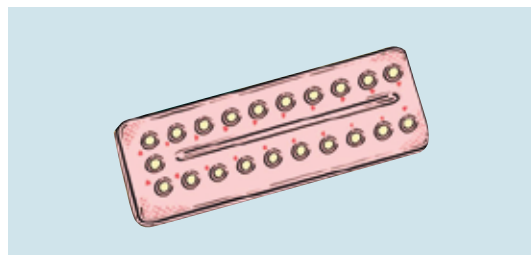
Cubre el interior de la vagina e impide que el espermatozoide llegue al óvulo. Además protege de ITS, incluyendo VIH/SIDA.



## HORMONALES

### Pastillas anticonceptivas

Tipo de medicamento que contiene hormonas. Se ingiere una píldora todos los días; la primera el día uno de la menstruación, al terminar de tomar las pastillas del paquete se deja un período de 7 días. Tiene una efectividad de 98%.



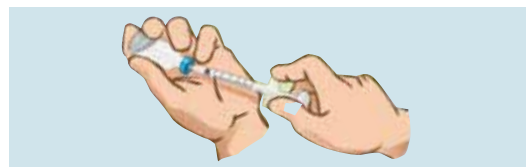
### Parche anticonceptivo

Se adhiere a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero lo que impide la concepción.



### Anticoncepción hormonal inyectable

Se aplica mensual o trimestralmente vía intramuscular; inhibe la ovulación y hace más espeso el moco del cuello uterino.



### Implante subdérmico

Varilla flexible que se coloca en la parte interna del brazo, evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello del útero.



### Dispositivo intrauterino con Levonorgestrel (DIU-LNG)

Se coloca en el útero, combina los beneficios y efectividad derivados del DIU tradicional y la anticoncepción hormonal. Su efectividad es de 99%.



### Pastilla de emergencia

Debe usarse solo en casos de emergencia. Se ingiere hasta en un máximo de tres días siguientes a una relación sexual sin protección; si se toma antes de 24 horas la efectividad es alrededor del 90%, transcurridas más de 72 horas, ésta disminuye al 75%.



### Dispositivo intrauterino de cobre (sin hormonas)

Se coloca en el útero, produce cambios en el moco cervical y afecta directamente a los espermatozoides, lo que impide la fecundación.

