

La sexualidad es “un aspecto central del ser humano que está **presente a lo largo de su vida**. Abarca el **sexo**, las **identidades** y los **roles de género**, la **orientación sexual**, el **erotismo**, el **placer**, la **intimidad** y la **reproducción**” (OMS, 2018).

PARA MANTENER UNA BUENA SALUD SEXUAL ES NECESARIO:

- Conocer información veraz sobre sexualidad.
- Acceso a diversos métodos anticonceptivos seguros, eficaces, asequibles y aceptables.
- Empoderamiento y desarrollo de la capacidad para decidir y hacernos responsables de nuestras acciones; para autoprotegernos de infecciones de transmisión sexual.
- Hacer valer nuestro derecho al acceso a servicios especializados sobre salud sexual y reproductiva.



El 4 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Salud Sexual

para sensibilizar y promover la sexualidad como un aspecto esencial del ser humano y un elemento de la salud reproductiva que debe ser satisfactorio, saludable y sin riesgos para la población.

Gozar de una vida sexual segura y satisfactoria es un derecho tanto de mujeres como de hombres.

Los Derechos Sexuales y Reproductivos o (DSyR) permiten tanto a mujeres como a hombres:

Decidir libre, informada y responsablemente sobre el número de hijos y el espaciamiento de los nacimientos.

Disponer de la información y de los medios para tomar decisiones en favor de nuestro bienestar.

Alcanzar el nivel más elevado de salud sexual y reproductiva.

Fuente: Coespo con base en Inegi. Encuesta Intercensal 2015.

 Consejo Estatal de Población del Estado de México

 @COESPO_Edomex

Consejo Estatal de Población.
Calle Rafael M. Hidalgo núm. 904,
colonia Altamirano, C. P. 50130,
Toluca, Estado de México.
coespo@edomex.gob.mx
Tel.: (722) 214 76 62.

CE:202/F/019/20



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Salud sexual y reproductiva es el “estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo” (UNFPA).

 GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO

 COESPO
CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN
 EDOMEX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.