

El Instituto Municipal del Deporte de Cuautitlán Izcalli (INMUDECI), a través de la Dirección General

CONVOCA

A todas las escuelas, clubes, albercas y público en general a participar en la

"COPA PAOLA ESPINOSA 2025"

A celebrarse bajo las siguientes:

BASES

LUGAR Y FECHA

Se llevará a cabo el día sábado 29 de noviembre de 2025, dentro de las instalaciones de la Alberca Semiolímpica Paola Espinosa, ubicada en Av. Rancho del Jacal, Col. La Perla, 54740 Cuautitlán Izcalli, Méx.

• Ubicación en Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/3gqnMiqFzXE237Ca7>

Registro previo: 07:00 a.m.

Inicio de competencias: 09:00 a.m.

Características: Alberca semi olímpica techada, competencia en curso corto (25 metros), con gradas para 600 personas, 6 carriles, bancos profesionales de salida y temperatura del agua de 30°C.

NIVEL

Escuelita: evento 100% motivacional.

Categorías y Pruebas

Categoría	Edad	Distancia	Pruebas
Infantil = A	6 a 8 años	25 metros	Perrito, Patada de crol, Dorso
Infantil = B	8 a 10 años	25 metros	Perrito, Patada de crol, Dorso
Infantil = C	10 a 12 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Juvenil = A	12 a 14 años	50 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Juvenil = B	14 a 16 años	50 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Juvenil = C	16 a 18 años	50 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Juvenil Libre	19 a 20 años	50 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Juvenil Libre	20 a 22 años	50 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Juvenil Libre	22 a 24 años	50 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
DEPORTE ADAPTADO			

Juvenil Libre	24 a 26 años	50 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master Libre	26 a 28 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master Libre	28 a 30 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master Libre	30 a 32 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master Libre	32 a 34 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master Libre	34 a 36 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master Libre	36 a 38 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master	38 a 40 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master	40 a 42 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master	42 a 44 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master	44 a 46 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master	46 a 48 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master	48 a 50 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master	50 a 52 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master	52 a 54 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master	54 a 56 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Master	56 a 58 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Veteranos	58 a 60 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Veteranos	60 a 62 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Veteranos	62 a 64 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Veteranos	64 a 66 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Veteranos	66 a 68 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Veteranos	68 a 70 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa
Veteranos	70 a 72 años	25 metros	Crol, Dorso, Pecho, Mariposa

Ramas: Femenil y Varonil

PRUEBAS

Las pruebas se realizarán conforme al reglamento técnico vigente de natación.
El programa técnico será publicado una vez cerradas las inscripciones.

INSCRIPCIONES

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria, recibándose conforme a los siguientes lineamientos:

- Costo general: \$411.54 (incluye 4 pruebas).
- Costo adicional por prueba: \$103.00.
- Fecha límite de inscripción: miércoles 26 de noviembre de 2025.
- Las inscripciones se realizarán enviando el formato correspondiente y el comprobante de pago a las oficinas del Instituto Municipal del Deporte de Cuautitlán Izcalli. (Incluye relevos).

REQUISITOS

Podrán participar todos los alumnos que sepan flotar bien y que pertenezcan a los niveles principiantes, intermedios y avanzados (nivel escuela).

PREMIACIÓN

Se otorgarán medallas a los tres primeros lugares de cada categoría.

SISTEMA DE COMPETENCIA

Toma de Banderín

- 1er lugar: Banderín verde
- 2º lugar: Banderín naranja
- 3er lugar: Banderín morado

TRANSITORIOS

Los puntos que surjan y no estén previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizador.

JUNTA PREVIA

Se llevará a cabo 30 minutos antes del inicio de la competencia en la oficina de la Coordinación, únicamente con entrenadores.

LOGÍSTICA DEL EVENTO

- 07:30 a.m. – Ingreso y acreditación de equipos.
- 08:00 a.m. – Afloje.
- 09:00 a.m. – Ceremonia de inauguración.
- 09:30 a.m. – Inicio de competencias.
- 12:00 p.m. – Premiación parcial.
- 04:00 p.m. – Premiación general y clausura.

REQUISITOS GENERALES

• USO OBLIGATORIO DE EQUIPO

Será requisito indispensable que todos los participantes porten gorra, traje de baño reglamentario, goggles y chancas, como parte de las normas de seguridad e higiene establecidas para el evento.

- Contar con constancia médica vigente.
- Los jueces y cronometristas serán designados por la Junta Técnica.
- Todo caso no previsto será resuelto por la Junta Técnica.

IMPORTANTE

Se hace del conocimiento de todos los participantes que la Junta Técnica y el INMUDECI no se hacen responsables de cualquier problema físico o mental que pudiera surgir a los participantes de este evento, deslindando a la Junta Técnica de cualquier responsabilidad sobre el estado de salud en que se encuentren los participantes de la "Copa Paola Espinosa 2025".

ATENTAMENTE

En representación del Instituto Municipal del Deporte de Cuautitlán Izcalli (IMMUDECI),
extiende la presente convocatoria el



DIRECCIÓN GENERAL
Marco Antonio Ramírez Ramírez
Director del Instituto Municipal del Deporte de Cuautitlán Izcalli

Y

La Junta Técnica,
en cumplimiento a los lineamientos y disposiciones establecidos para el desarrollo del evento.