

Cuautitlán Izcalli, Estado de México a 15 de octubre del 2026

DCS/151026/312

Cuautitlán Izcalli promueve la menstruación digna con productos gratuitos de higiene menstrual en escuelas

- *Con la iniciativa “Toalla Colectiva”, el Gobierno Municipal busca reducir las barreras de acceso a productos de higiene menstrual y combatir los prejuicios y estigmas en las comunidades escolares.*
- *El programa contempla llegar a 20 escuelas durante 2026 y a otras 40 en 2027, promoviendo el autocuidado, la igualdad y el derecho a una gestión menstrual digna y saludable.*

Con el propósito de eliminar los tabúes asociados con la menstruación, promover el autocuidado y facilitar el acceso gratuito a productos de higiene menstrual, el Gobierno Municipal de Cuautitlán Izcalli puso en marcha la iniciativa “Toalla Colectiva”, en la Escuela Secundaria Técnica No. 36 “Lic. Adolfo López Mateos”.

El arranque fue encabezado por el presidente municipal, Daniel Serrano Palacios, y la titular del Instituto Municipal para la Igualdad, Emancipación y Fortalecimiento Colectivo de las Mujeres (IMIGUALDAD), Jeanette de Rosas Quintero, quienes presentaron la instalación de un dispensador gratuito de productos de higiene menstrual, como parte de una estrategia orientada a reducir las desigualdades económicas, sociales y culturales que pueden dificultar una gestión menstrual digna y saludable.

La iniciativa parte del reconocimiento de que la menstruación es un proceso biológico natural que debe vivirse sin vergüenza, discriminación ni prejuicios, y que la falta de información o de acceso a productos adecuados puede afectar el bienestar, las condiciones de higiene y la participación de las estudiantes en sus actividades cotidianas.

Durante su intervención, el director del plantel, profesor Carlos Alberto Guerrero Márquez, destacó la importancia de generar entornos escolares informados, respetuosos y libres de burlas, así como de atender las barreras que pueden afectar la asistencia y el aprendizaje de las adolescentes durante su periodo menstrual.

De acuerdo con la Segunda Encuesta Nacional de Gestión Menstrual en México, presentada por UNICEF en marzo de 2026, el 31% de las niñas y adolescentes menores de 15 años encuestadas ha faltado a la escuela durante su periodo menstrual, mientras que el 57% señala no contar con productos de gestión menstrual en su escuela ante un imprevisto.

Estos indicadores reflejan la importancia de impulsar acciones que permitan reducir las barreras de acceso a productos de higiene y fortalecer las condiciones para el ejercicio del derecho a la educación.

Por su parte, Jeanette de Rosas Quintero destacó que la secundaria constituye una etapa fundamental para promover conocimientos científicos sobre el cuerpo, la menstruación y las prácticas adecuadas de autocuidado.

Asimismo, subrayó que la educación menstrual debe involucrar a toda la comunidad escolar, incluidos los estudiantes hombres, a fin de fomentar relaciones de respeto, empatía y corresponsabilidad, y contribuir a eliminar las burlas, la desinformación y los estereotipos que persisten alrededor de este proceso natural.

Como parte de la iniciativa, Paulette Castañeda, representante de la comunidad estudiantil, fue designada embajadora de “Toalla Colectiva” en el plantel.

Durante su participación, la estudiante hizo referencia a los comentarios hirientes y prejuicios que todavía enfrentan algunas adolescentes durante su menstruación, y resaltó la importancia de conocer, aceptar y cuidar el propio cuerpo, sin vergüenza ni temor a ser juzgadas.

Paulette asumió el compromiso de contribuir a la difusión de información científica y promover, junto con sus compañeras, compañeros y autoridades educativas, una cultura de respeto que permita romper el silencio y eliminar los estigmas relacionados con la menstruación.

El programa “Toalla Colectiva” tiene como meta llegar a 20 escuelas durante 2026 y a 40 adicionales en 2027, ampliando progresivamente la disponibilidad gratuita de productos de higiene menstrual y promoviendo espacios educativos más informados, respetuosos e igualitarios.

En el evento también estuvieron presentes Mitzy Selene Miranda Hernández, coordinadora regional de Bienestar de Cuautitlán Izcalli, y Diana Laura Cortés Rojas, titular del Instituto Municipal para la Juventud de Cuautitlán Izcalli.

Con esta iniciativa, el Gobierno Municipal de Cuautitlán Izcalli incorpora la salud menstrual a sus acciones de igualdad sustantiva, reconociendo que el acceso a productos de higiene, la información científica y la eliminación de prejuicios son elementos fundamentales para ejercer derechos en condiciones de dignidad e igualdad.

Porque menstruar no debe representar una desventaja económica, un motivo de discriminación ni un obstáculo para la educación y el bienestar.

-o0o-